

ПРИНЯТ
На заседании Тренерского совета
МКУ ДО СШ «Колос»
Протокол №03 от 13.11.2023 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
МКУ ДО СШ «Колос»
Приказ №72/1 от 14.11.2023 г.

СОГЛАСОВАНО
с Родительским комитетом

СОГЛАСОВАНО
с советом Обучающихся

Председатель
_____ О.В.Дудка

Председатель
_____ Кубышенко И.И.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРАВИЛАХ И ПОРЯДКЕ
ПРИЁМА, ПЕРЕВОДА НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД
(ЭТАП) ПОДГОТОВКИ, ОТЧИСЛЕНИЯ,
ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ВЫПУСКА ЛИЦ,
ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ
В МКУ ДО СШ «КОЛОС»**

г. Прохладный
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с целью установления порядка приёма, перевода на следующий год (этап) подготовки, отчисления, восстановления и выпуска лиц в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Колос» Прохладненского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее – Положение, соответственно далее - Учреждение) по дополнительным программам спортивной подготовки по видам спорта и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта по видам спорта культивируемым в Учреждении.

1.2. Положение разработано на основании:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 07.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ “О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказа Минспорта от 27.01.2023г. №57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказа Министерства спорта Кабардино-Балкарской Республики №110 от 25 декабря 2015 года «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Кабардино-Балкарской Республики, осуществляющие спортивную подготовку»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 утвержденными Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Устава Учреждения.

1.3. Обучение в Учреждении осуществляется на русском языке, на основе дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

2. Порядок приема лиц в Учреждение

2.1. При приеме в Учреждение не допускается ограничения по уровню образованию, полу, расе, национальности, языку, происхождению, отношению к религии, принадлежности к общественным организациям, социальному положению.

2.2. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в Учреждении, создаются Приемная и Апелляционная комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом Учреждения. Приемная и Апелляционная комиссии формируются из числа тренерско-преподавательского состава, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав Приемной комиссии.

Организацию работы Приемной и Апелляционной комиссий, организацию личного приема директором Учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих, осуществляет председатель Приемной комиссии.

При необходимости Учреждение может проводить предварительные просмотры, анкетирование и консультации, порядок проведения которых определяется Приказом Учреждения.

2.3. Приём осуществляется на основании медицинского заключения о допуске к занятиям по избранному виду спорта.

2.4. Приём поступающих в группы по дополнительным программам спортивной подготовки осуществляется на основании сдачи нормативов по избранному виду спорта согласно требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

2.5. При организации приёма поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Феде-

рации, гласность и открытость работы приёмной комиссии, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.6. Учреждение на своём официальном сайте размещает информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также, законных представителей несовершеннолетних, поступающих:

- - Копию устава Учреждения;
- - Локальные нормативные акты, регламентирующие организацию тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;
- - Условия и расписание работы администрации Учреждения;
- - Количество вакантных мест для приёма, поступающих;
- - Требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и психологическим качествам поступающих;
- - Требования, предъявляемые к минимальному возрасту для зачисления на этапы обучения в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- - Сроки зачисления в Учреждение.

2.7. Набор в Учреждение осуществляется, для групп начальной подготовки 1-го года обучения - до 30 сентября текущего года;

2.8. Прием может осуществляться на 1-ый и последующие года подготовки. Прием и регистрация заявлений о зачислении в состав занимающихся Учреждения, при наличии вакантных мест осуществляется в течение всего учебного года.

2.9. Приём в Учреждение на прохождение спортивной подготовки в спортивно-оздоровительные группы и группы этапа начальной подготовки осуществляется при предоставлении следующих документов:

- - заявление поступающего, а в случае, если он является несовершеннолетним, то по письменному заявлению от их законных представителей (согласно Приложениям №1, №2 к настоящим Правилам);
- - копия свидетельства о рождении;
- - копия паспорта и копия свидетельства о рождении (для лиц старше 14 лет);
- - медицинская справка о допуске к занятиям в группах по избранному виду спорта;
- - копия паспорта одного из родителей, или законных представителей;
- - копия СНИЛС поступающего.

2.10. Зачисление лиц в группы тренировочного этапа спортивной специализации осуществляется при предоставлении дополнительных документов:

- - справка, подтверждающая прохождение предыдущего этапа подготовки по избранному виду спорта;
- - копия приказа о присвоении разряда по виду спорта;
- - протокол выполнения контрольных нормативов, подписанный членами приёмной комиссии;

2.11. Законные представители детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, дополнительно представляют решение органа опеки и попечительства о назначении опекуна или попечителя, или о помещении под надзор в организации для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей и их копии.

2.12. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все предоставленные документы.

2.13. На тренировочный этап зачисляются здоровые поступающие, прошедшие необходимую подготовку в группе начальной подготовки или спортивно-оздоровительной группе не менее одного года, при условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов, согласованных с Тренерским советом Учреждения, составленных на основе требований к программам спортивной подготовке по видам спорта. В отдельных случаях учащиеся, не прошедшие последовательно этапы спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены в учебно-тренировочные группы при выполнении ими условий, предусмотренных реализуемой программой для перевода по годам обучения.

2.14. На спортивно-оздоровительный этап подготовки принимаются желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в Учреждение, так и из занимающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

2.15. При зачислении в группы Учреждение обязано ознакомить поступающего и его родителей, или иных законных представителей, с настоящим Положением, Уставом, реализуемыми основными программами спортивной подготовки и другими документами, регламентирующими организацию тренировочного процесса.

2.16. Зачисление лиц в Учреждение оформляется приказом директора Учреждения, по результатам индивидуального отбора.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих проводит Приемная комиссия. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, расписание проведения тестирования утверждаются приказом по Учреждению.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования по нормативам для зачисления на этапы спортивной подготовки, с учетом антропометрических данных в соответствии с возрастом поступающего.

Тестирование проводится в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (Приложение 3).

Из поступающих, успешно прошедших тестирование, отбираются для зачисления в Учреждение для прохождения спортивной подготовки поступающие, антропометрические данные которых в соответствии с возрастом соответствуют требованиям в избранном виде спорта.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются на позднее, чем через пять рабочих дней после его проведения. Результаты индивидуального отбора (список пофамильно) размещается на информационном стенде Учреждения.

3.5. В Учреждении предусматривается проведение дополнительного отбора лиц, подавших заявление о приеме, но не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине (вследствие болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Порядок перевода занимающихся на следующий год, (этап подготовки)

4.1. Перевод занимающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года подготовки на этапе подготовки осуществляется решением тренерского Совета Учреждения и при наличии положительной динамики результатов контрольных переводных нормативов. Перевод лиц на следующий этап спортивной подготовки осуществляется решением тренерского Совета Учреждения с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по избранному виду спорта и результатов участия в соревнованиях, выполнения требований ЕВСК, заключения врача и оформляется Приказом директора.

4.2. Лица, проходящие спортивную подготовку, не выполнившие предъявляемые требования, на следующий год (этап) обучения не переводятся, им предоставляется возможность продолжить обучение повторно на этом же этапе. Данное решение принимается тренерским советом Учреждения и оформляется Приказом директора.

4.3. Отдельные занимающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий этап подготовки, но выполнившие программные требования предыдущего года подготовки, могут переводиться раньше срока решением тренерского совета при наличии разрешения врача (медицинского документа, заключения). Из спортивно-оздоровительной группы занимающиеся могут переводиться в группы начального и тренировочного этапов при выполнении ими условий перевода на данные этапы (года подготовки). Перевод осуществляется Приказом директора на основании решения Тренерского совета.

4.4. Перевод занимающихся может производиться от одного тренера к другому тренеру внутри Учреждения, а также с одной программы на другую. Основанием является невыполнение предъявляемых требований к уровню подготовки для перевода на следующий год подготовки или программу подготовки; желание занимающегося. Перевод осуществляется Приказом директора на основании решения Тренерского совета и письменного согласия занимающегося (законного представителя).

4.5. Учащиеся Учреждения, направленные для повышения спортивного мастерства в училища олимпийского резерва, ШВСМ, команды мастеров по игровым видам спорта, по договору между данными организациями и Учреждением могут выступать за его команду в течение двух лет.

4.6. Объединение учащихся разных по возрасту и спортивной подготовленности в одну группу разрешается при соблюдении следующих условий:

- разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов или спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

4.7. Зачисление лиц в порядке перевода в Учреждение из других образовательных учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности ведётся при наличии:

- - приказа о переводе спортсмена с указанием этапа подготовки, программы подготовки и его спортивной квалификации;
- - документа, удостоверяющего спортивную принадлежность и спортивную квалификацию (спортивный разряд) спортсмена;
- - заявление родителей (законных представителей) или личное заявление поступающего (в возрасте 14 лет и старше с письменного согласия родителей (законных представителей));
- - медицинский допуск для занятий избранным видом спорта.

4.8. Решения о переводе спортсменов на следующий год (этап) подготовки, о повторном прохождении этапа подготовки принимаются тренерским советом и оформляются Приказами директора Учреждения.

5. Порядок отчисления и восстановления занимающихся.

5.1. Отчисление занимающихся из Учреждения осуществляется в порядке и по основаниям, предусмотренным Уставом Учреждения и законодательством Российской Федерации

5.2. Отчисление занимающихся производится Приказом директора на основании решения Тренерского совета:

- - в связи с завершением подготовки (завершением обучения);
- - медицинского заключения, не допускающего к занятиям избранным видом спорта;
- - за невыполнение минимальных объемов тренировочных нагрузок, утвержденных тренировочным планом (о чем Учреждение информирует родителей (законных представителей));
- - за невыполнение контрольных испытаний (о чем Учреждение информирует родителей (законных представителей)), за исключением случаев, когда тренерским советом принимается решение о повторном прохождении подготовки на том же этапе или в той же группе;
- - в связи с переездом семьи занимающегося на новое место жительства;
- - в случае прекращения занятий по собственной инициативе и (или) инициативе их родителей (законных представителей);
- - за неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка, и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности Учреждения к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения только лиц, достигших возраста пятнадцати лет.

5.6. В случае отчисления занимающегося (занимающихся) из группы тренировочного этапа в течение учебного года, можно произвести зачисление на вакантные места занимающегося (занимающихся) из спортивно-оздоровительной группы или группы начальной подготовки, выполнившего (выполнивших) условия перевода на этап спортивной подготовки.

5.7. Не допускается отчисление занимающихся во время их болезни.

5.8. Восстановление занимающегося допускается, если он был отчислен из Учреждения по собственному желанию, или в связи с переездом.

6. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц

6.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется Приказом Учреждения на основании решения Приемной или Апелляционной комиссий в сроки, установленные Приказом Учреждения.

Поступающие, успешно сдавшие тестирование, имеющие спортивный разряд, могут быть зачислены на этап (период) спортивной подготовки, соответствующий имеющемуся спортивному разряду.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием.

6.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

6.4. Дополнительный прием и зачисление поступающих осуществляется в соответствии с настоящими Правилами, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением.

7. Порядок выпуска занимающихся

7.1. Выпускниками Учреждения являются лица, полностью завершившие спортивную подготовку на тренировочном этапе, выполнившие требования программы.

7.2. Выпуск оформляется Приказом директора Учреждения.

7.3. Выпускникам Учреждения выдается зачетная квалификационная книжка.

8. Документация по перемещению занимающихся.

8.1. Заявления родителей, или иных законных представителей, на зачисление в Учреждение находятся в папках (Ф.И.О. тренера) с личными делами занимающихся, и хранятся в МКУ ДО СШ «Колос».

8.2. Протоколы контрольно-переводных нормативов находятся в одноименной папке, хранятся в кабинете зам. директора.

8.3. Решения Тренерских советов фиксируются в протоколах заседаний, которые хранятся в кабинете зам. директора.

8.4. Приказы по зачислению, переводу, отчислению, о прохождении повторного курса спортивной подготовки фиксируются в книге «Приказы по личному составу» и хранятся в кабинете зам. директора.

Директору
МКУ ДО СШ «Колос»

З А Я В Л Е Н И Е

От: _____
фамилия, имя, отчество родителя (опекуна или законного представителя ребенка)

домашний адрес, контактный телефон (мобильный)

место работы, должность, рабочий телефон

Прошу зачислить моего ребенка в муниципальное казенное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Колос» на отделение: _____
указать вид спорта

Ребёнок: _____
фамилия, имя, отчество

Полная дата рождения: « ____ » _____ года.
число, месяц, год

№ школы, (название образовательного учреждения): _____
Класс: _____

При этом обязуюсь:

- предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья моего ребенка по установленной форме на момент зачисления его в Учреждение, копию свидетельства о рождении и способствовать прохождению ребенком плановых медицинских обследований в период прохождения спортивной подготовки;
- обеспечить посещение учащимся учебно-тренировочных занятий, спортивно-тренировочных сборов согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, расписания учебно-тренировочных занятий, и посещения соревнований, согласно календарному плану учреждения;
- обеспечить учащегося необходимой одеждой, соответствующей температурному режиму, сезону и виду спорта;
- предоставить тренеру-преподавателю медицинскую справку о состоянии здоровья и допуске к тренировочным занятиям занимающего после перенесенного заболевания;
- нести материальную ответственность в полном объеме в соответствии с нормами законодательства РФ за причиненный учащимся вред имуществу Учреждения, нанесенный умышленно;
- в соответствии в Федеральным законом РФ от 27 июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» даю свое согласие на обработку персональных данных, указанных в данном заявлении в пределах компетенции учреждения.

При этом я ознакомлен(а):

- с Уставом Учреждения.
- с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта МКУ ДО СШ «Колос».
- С антидопинговыми правилами.

Родитель (законный представитель)

_____ / _____ / Дата заполнения: « ____ » _____ 20__ г.
(подпись) (фамилия, и.о.)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «КОЛОС»
ПРОХЛАДНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР

НОРМАТИВЫ

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу _____ по виду спорта _____ на 20__-20__ год

Ф.И.О. зачисляемого _____

№ п\п	Контрольные упражнения (тесты)	Результат	Заключение
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Тренер-преподаватель _____ / _____ /

Дата: «__» _____ 20__ г.

Зам.директора - _____ / _____

Директору
МКУ ДО СШ «Колос»

З А Я В Л Е Н И Е

От:

фамилия, имя, отчество

домашний адрес, контактный телефон (мобильный)

место работы, должность, рабочий телефон

Прошу зачислить меня в муниципальное казенное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Колос» на отделение:

указать вид спорта

Полная дата рождения: « » года.
число, месяц, год

№ школы, (название образовательного учреждения):

Класс:

При этом обязуюсь:

- предоставить медицинскую справку о состоянии моего здоровья по установленной форме на момент зачисления в Учреждение, копию моего паспорта и обязуюсь проходить плановые медицинские обследования в период прохождения спортивной подготовки;
- обеспечить посещение мною учебно-тренировочных занятий, спортивно-тренировочных сборов согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, расписания учебно-тренировочных занятий, и посещения соревнований, согласно календарному плану учреждения;
- обеспечить себя необходимой одеждой, соответствующей температурному режиму, сезону и виду спорта;
- предоставить тренеру-преподавателю медицинскую справку о состоянии моего здоровья и допуске к учебно-тренировочным занятиям после перенесенного заболевания;
- нести материальную ответственность в полном объеме в соответствии с нормами законодательства РФ за причиненный мною вред имуществу Учреждения, нанесенный умышленно;
- в соответствии в Федеральным законом РФ от 27 июля 2016 г. №152-ФЗ «О персональных данных» даю свое согласие на обработку персональных данных, указанных в данном заявлении в пределах компетенции учреждения.

При этом я ознакомлен(а):

- с Уставом Учреждения.

- с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта МКУ ДО СШ «Колос».
- С антидопинговыми правилами.

_____/_____/

(подпись)

(фамилия, и.о.)

Дата заполнения: « ____ » _____ 20__ г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «КОЛОС»
ПРОХЛАДНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР

НОРМАТИВЫ

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группу

по виду спорта _____ на 20__-20__ год

Ф.И.О. зачисляемого _____

№ п/п	Контрольные упражнения (тесты)	Результат	Заключение
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Тренер-преподаватель _____ / _____ /

Дата: «__» _____ 20__ г.

Зам.директора - _____ / _____

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не более	
			110	105	130	120
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"						
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более		не более	
			12,0	12,5	11,5	12,0
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,5	12,0

2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременно отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35
			32	25
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"; спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10,0	8,0	12,0	10,0
2.2.	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее		не менее	
			2		3	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29

1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег на 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	не менее	
			6	4
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	
2.3.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			5	
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			5,2	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			6,0	
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «каратэ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «весовая категория», «командные соревнования»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,3	7,5	6,7	6,8
1.2.	Бег 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	5.50	6.20
1.3.	Челночный бег на 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на	см	не менее		не менее	

гимнастической скамье (от уровня скамьи)	+2	+3	+4	+5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «каратэ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			Мальчики/юноши	Девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Наклон туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	количество раз	не менее	
			30	25
1.3.	Челночный бег на 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2. Нормативы специальной физической подготовки спортивных дисциплин «весовая категория», «командные соревнования», «ката»				
2.1	Шпагат продольный	Угол в градусах	не менее 175	
2.2	Шпагат поперечный	Угол в градусах	не менее 170	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «весовая категория», «командные соревнования»						
1.1.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			24	13	22	15
1.2.	Бег (кросс) на 2 км	мин, с	без учета времени		не более	
					16.00	17.30
1.3.	Челночный бег на 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.6	Прыжки через скакалку в течении 30 сек	Количество раз	Не менее		Не менее	
			25	30	30	35
1.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5

	скамьи)			
--	---------	--	--	--

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «легкая атлетика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Для спортивной дисциплины многоборье				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	10,5
1.2	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			5.30	5.00
1.3	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед	м	не менее	
			9	7
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
2. Уровень спортивной квалификации				
2.1	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
2.2	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.30	7.80	6.10	7.60
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			5	-	10	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
				10	-	15
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			12	8	22	13
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+14

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «кикбоксинг»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,8	10,1
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.3.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.30
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	22
1.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	160
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	42
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Выполнение поперечного шпагата (от линии паха)	см	не более	
			15	10
2.2.	Толчок набивного мяча весом 3 кг с места	м	не менее	
			6,5	4,5
2.3.	Количество ударов по воздуху руками (за 8 с)	количество раз	не менее	
			52	38
2.4.	Нанесение ударов по воздуху за 1,5 мин руками и ногами	количество раз	не менее	
			120	90
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки по виду спорта «самбо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	5,7	6,0
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	—	—
1.3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			—	—	8.20	8.55
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,0	9,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	150	135
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	—	3	—
1.9.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			—	7	-	9
			+1	+3	+3	+5

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «самбо»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145

1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	—
1.8.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			—	11
2. Уровень спортивной квалификации				
2.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
2.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый юношеский разряд»		

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчи-	девоч-	мальчи-	де-
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			-	-	9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			-	-	6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		не более	
			3,20	3,40	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее		не менее	
			-	-	5	4

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее	
			30	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более	
			10,00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее	
			8	6
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		