КОНСПЕКТЫ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

для спортсменов МКУ СШ «Колос», занимающихся в группе СОГ,

специализация – пулевая стрельба

Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Содержание с дозировкой	Используемые ресурсы для изучения материала	Интернет-платформа тренера для консультаций
28 декабря	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Чемпионат мира 2014, пневматическая винтовка, мужчины.	https://youtu.be/gMbeRBl5UKM https://youtu.be/8vReM_aTiHQ	**WhatsApp**
30 декабря	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Чемпионат мира, пневматический пистолет, женщины.	https://youtu.be/gMbeRBl5UKM https://youtu.be/OSCpsnI6x3E	**WhatsApp**