КОНСПЕКТЫ

для спортсменов МКУ СШ «Колос», занимающихся в группе СОГ,

специализация – пулевая стрельба

Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Содержание с дозировкой	Используемые ресурсы для изучения материала	Интернет-платформа тренера для консультаций
2 ноября	16^{00}-17^{30}	1. Техника безопасности при занятиях пулевой стрельбой 2. Стрельба из пневматической винтовки. Техника выполнения.	instruktsiya_po_tb_pri_strelbe_s_pnevmatiki.docx https://youtu.be/9uV-Kn1kGsI	**WhatsApp**
4 ноября	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2.Стрельба из пистолета по фигурным мишеням.	https://youtu.be/gMbeRBl5UKM https://youtu.be/bugFVQZj8mk	**WhatsApp**
6 ноября	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Методика обучения стрельбе из пистолета.	https://youtu.be/gMbeRBl5UKM https://youtu.be/0eTqWTrkFHk	**WhatsApp**