**КОНСПЕКТЫ**

*для спортсменов МКУ СШ «Колос», занимающихся в группе СОГ,*

*специализация – пулевая стрельба*

| ***Дата проведения занятия*** | ***Время проведения занятия*** | ***Содержание с дозировкой*** | ***Используемые ресурсы для изучения материала*** | ***Интернет-платформа тренера для консультаций*** |
|---|---|---|---|---|
| **16 ноября** | $16^{00}$-$17^{30}$ | 1.Разминка 10 мин.<br>2. Стрельба из пистолета в движении. | https://youtu.be/gMbeRBl5UKM<br><br>https://youtu.be/tmgKEVPr6QU?list=RDCMUC8RNEi8DNCK0h8oZy3z-WQg | **WhatsApp** |
| **18 ноября** | $16^{00}$-$17^{30}$ | 1.Разминка 10 мин.<br>2. Стрельба из винтовки и пистолета. Стрельба в движении. | https://youtu.be/gMbeRBl5UKM<br><br>https://youtu.be/1x8jFeSyREk?list=RDCMUC8RNEi8DNCK0h8oZy3z-WQg | **WhatsApp** |
| **20 ноября** | $16^{00}$-$17^{30}$ | 1.Разминка 10 мин.<br><br>2. Стрельба из винтовки и пистолета. Стрельба в движении. | https://youtu.be/gMbeRBl5UKM<br><br>https://youtu.be/1x8jFeSyREk?list=RDCMUC8RNEi8DNCK0h8oZy3z-WQg | **WhatsApp** |