КОНСПЕКТЫ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

для спортсменов МКУ СШ «Колос», занимающихся в группе СОГ,

специализация – пулевая стрельба

Тренер – Сурцев Е.В.

Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Содержание с дозировкой	Используемые ресурсы для изучения материала	Интернет-платформа тренера для консультаций
9 ноября	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Стрельба из пистолета для начинающих: хват, стойка, спуск.	https://youtu.be/gMbeRBl5UKM https://youtu.be/mVGB5PoodC0	**WhatsApp**
11 ноября	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Стрельба из пистолета для начинающих. Ожидание выстрела: как не совершить ошибку.	https://youtu.be/gMbeRBl5UKM https://youtu.be/COIU9aCLoMM	**WhatsApp**
13 ноября	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Стрельба из пневматической винтовки. Отработка стрелковых навыков вхолостую.	https://youtu.be/Q-FrpbxeQZQ?list=RDCMUC8RNEi8DNCK0h8oZy3z-WQg	**WhatsApp**