КОНСПЕКТЫ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

для спортсменов МКУ СШ «Колос», занимающихся в группе СОГ,

специализация – пулевая стрельба

Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Содержание с дозировкой	Используемые ресурсы для изучения материала	Интернет-платформа тренера для консультаций
8 февраля	16^{00}-17^{30}	1. Разминка 10 мин. 2. Корректировка и самокорректировка стрельбы.	https://youtu.be/Nh98By0Lb_Q https://ok.ru/video/450626928?fromTime=276	**WhatsApp**
10 февраля	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Психологические особенности личности стрелка. Изучение психологических особенностей личности стрелка.	https://youtu.be/Nh98By0Lb_Q https://youtu.be/O0NbiV01gI4?list=PLZzL49Z1uUP782IBD0Q2O-BZyFiWtU0qa	**WhatsApp**
12 февраля	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Назначение и боевые свойства пневматических винтовок. Изучение боевых свойств пневматических винтовок. Сборка и разборка винтовки.	https://youtu.be/Nh98By0Lb_Q https://youtu.be/TQKyiarFit0	**WhatsApp**