КОНСПЕКТЫ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

для спортсменов МКУ СШ «Колос», занимающихся в группе СОГ,

специализация – пулевая стрельба

Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Содержание с дозировкой	Используемые ресурсы для изучения материала	Интернет-платформа тренера для консультаций
1 февраля	16^{00}-17^{30}	1. Разминка 10 мин. 2. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	https://youtu.be/Nh98By0Lb_Q https://youtu.be/5WF61VIEtOs	**WhatsApp**
3 февраля	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	https://youtu.be/Nh98By0Lb_Q https://youtu.be/O0NbiV01gI4?list=PLZzL49Z1uUP782IBD0Q2O-BZyFiWtU0qa	**WhatsApp**
5 февраля	16^{00}-17^{30}	1.Разминка 10 мин. 2. Закрепление знаний и навыков, прицеливания, совершенствование работы с прицелом, внесение точных поправок.	https://youtu.be/Nh98By0Lb_Q https://youtu.be/clxt4hXMLC4?list=PLZzL49Z1uUP782IBD0Q2O-BZyFiWtU0qa	**WhatsApp**